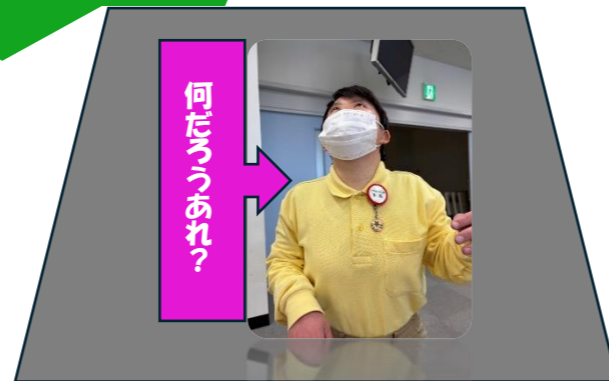
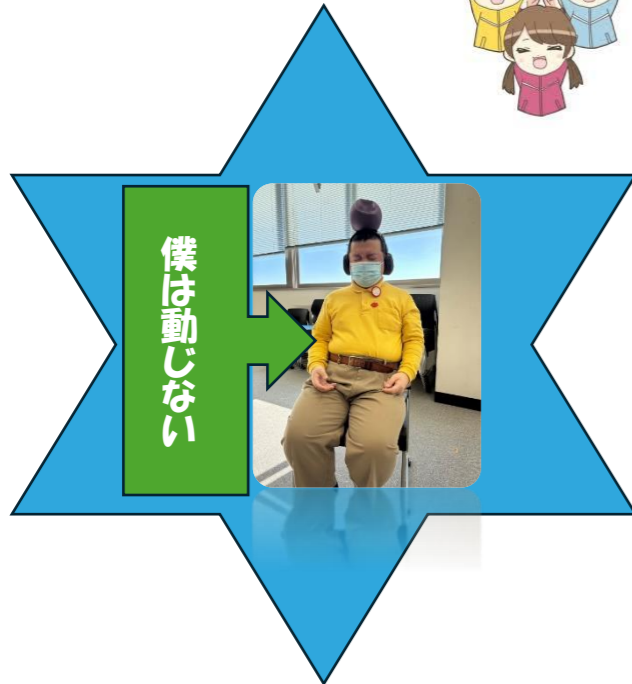
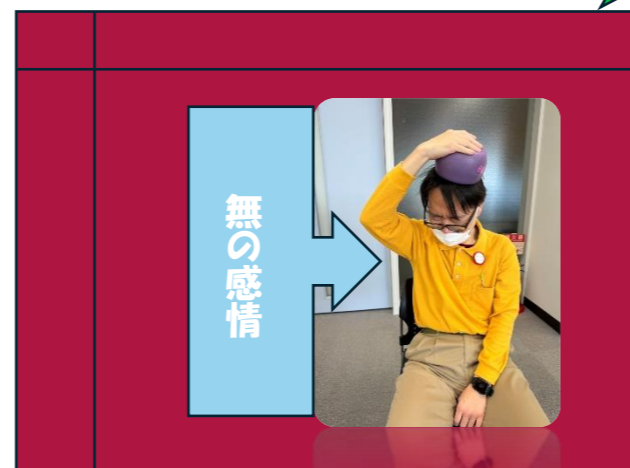
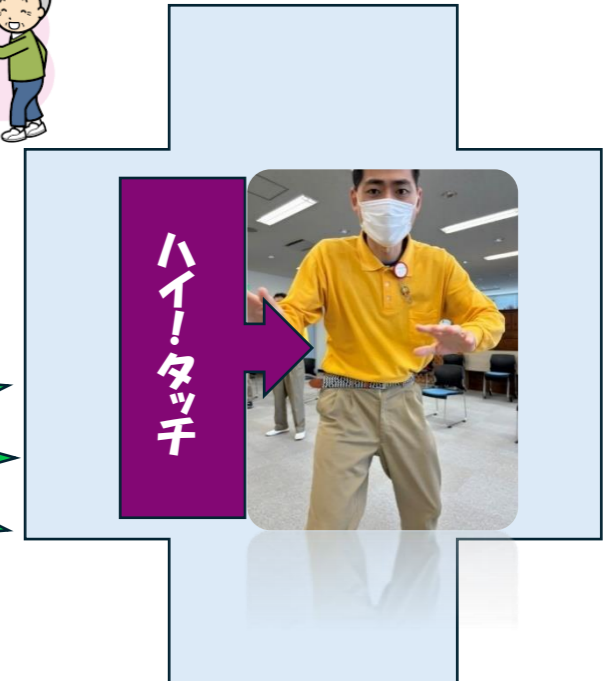
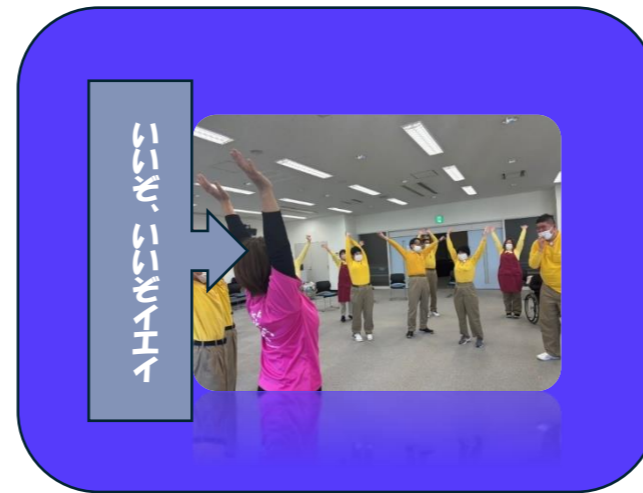


# 笑いヨガ教室

# こうぼう通信

令和6年1月26日チャレンジ工房笑いヨガ教室を行いました





**笑いヨガ教室の感想**

(いずみさん)ストレッチのような笑いヨガは楽しい。

(児玉)笑いヨガはみんなで楽しくできるからたのしかった  
講師の人を呼んで笑いヨガ教室をみんなで楽しく学びました。

この学びを他の事に生かしたいと思います。

製作者児玉