

笑いヨガ教室

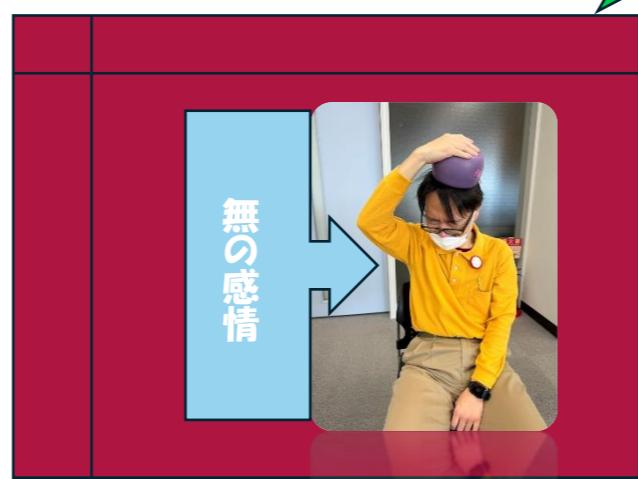
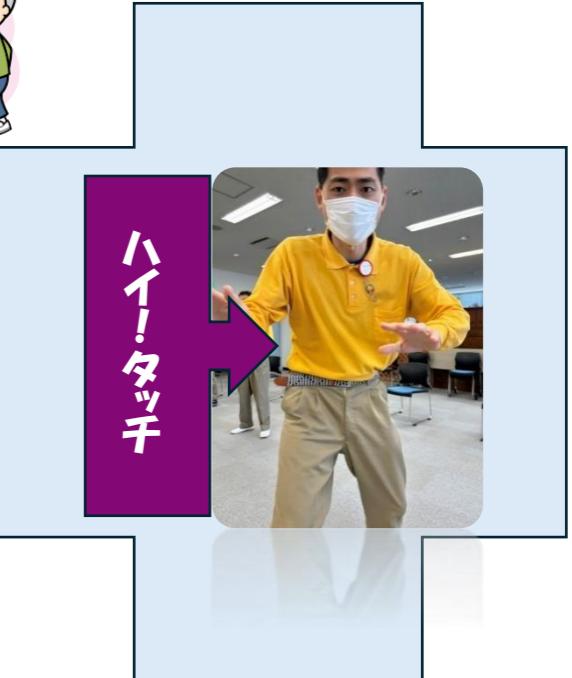
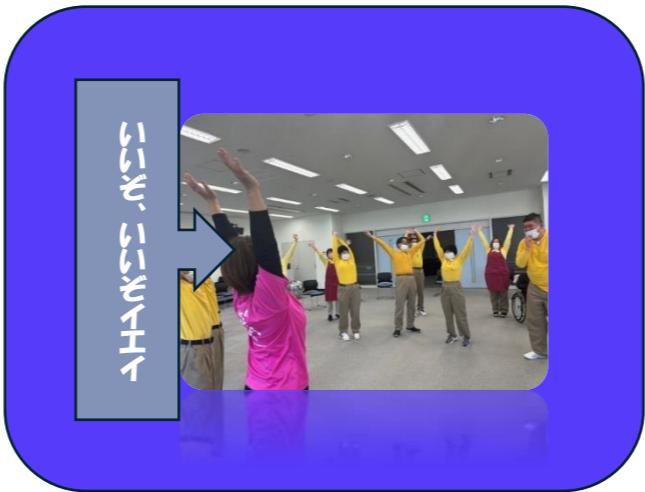
こうぼう通信

こうぼう通信
— 第8号 —
リサイクル工房
発行日/令和6年3月28日

令和6年1月26日チャレンジ工房笑いヨガ教室を行いました



こうぼう通信



笑いヨガ教室の感想

(いづみさん)ストレッチのような笑いヨガは楽しい。

(児玉)笑いヨガはみんなで楽しくできるからたのしかった

講師の人を呼んで笑いヨガ教室をみんなで楽しく学びました。

この学びを他の事に生かしたいと思います。

製作者児玉